

Platforma Mindgram

Pakiet Mindgram

Platforma Mindgram obejmuje narzędzia rozwoju osobistego i opieki nad zdrowiem mentalnym, w szczególności porady psychologiczne, warsztaty rozwojowe i programy samopomocy. W ramach Platformy Użytkownik korzystający z pakietu Mindgram ma dostęp do następujących kluczowych funkcjonalności:

Czat z psychologami i ekspertami

Możliwość prowadzenia przez Użytkownika korespondencji z psychologami i innymi specjalistami w zakresie doraźnych porad, szybkiej pomocy, nawigacji po Platformie lub w celu dalszej kwalifikacji klinicznej.

Dostępność:

Możliwość korespondencji z psychologami ogólnymi jest dostępna całą dobę, a psychologowie ci odpowiadają w ciągu maksymalnie 24 godzin przez co najmniej 5 dni w tygodniu (tj. od poniedziałku od godziny 00:00 do piątku do godziny 24:00) z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy. Dostępność innych specjalistów może się różnić, a każdorazowo wskazana jest w ramach Platformy w sekcji z wbudowanym komunikatorem.

Warsztaty Grupowe na żywo

Spotkania realizowane na żywo w formie wideo i audio online, zogniskowane wokół tematyki związanej z dobrostanem psychicznym, fizycznym, zawodowym oraz społecznym. Warsztaty te są prowadzone przez specjalistów i ekspertów współpracujących z Mindgram.

Biblioteka warsztatów (VoD)

Możliwość odtworzenia nagrań wybranych Warsztatów Grupowych po ich pierwszej emisji na żywo.

	Pakiet Mindgram	Pakiet Mindgram Plus
Warsztaty Grupowe na żywo	✓	✓
Biblioteka warsztatów (VoD)	✓	✓
Czat z psychologami i ekspertami	✓	✓
Sesje wideo z terapeutami i ekspertami	X	✓